



Feldsaison-Trainingsplan 2022

(gültig ab 1.4.2022)

Stand 4.6.2022



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT	
15:00	mU8 (KnD) 15.00-16.30 Tobi, Melina, Lotte, Amelie, Lara,	„Minis“ 15.00-16.00 Konni, Anja,	w/mU8- Technik &-Athl 15.00-16.00 Tobi, Richard, Melina	wU8 (MäD) 15.00-16.30 Markus, Melina,Thalia, Helene, Paulina	mU8 (KnD) 15.00-16.30 Tobi, Melina, Thea, Annabelle, Cara	wU8 (MäD) 15.00-16.30 Markus, Melina, Thalia, Helene(bis16)	15:00
15:30		wU10 I (MäC) 15.30-17 Ben, Sven, Jacob, Lucy, Lulu, Caro	mU10 (KnC) 15.00-17.00 Tobi (ab15.30), Elias, Ben, Melina	„Minis“ 15.00-16.00 Konni, Anja,			15:30
16:00		„Minis“ 16.00-17.00 Konni, Anja,		U8-Athletik 15.30-16.00	wU10 I (MäC) 15.30-17 Sven, Jacob, LotteG, Lilian, Filippa, BeneL		16:00
16:30	wU10 II (MäC) 16.30-18 Ben, Sven, Jacob, Lara, Lucy,Kerstin, Clara	U6- Ballschule 17.00-17.45 Melina, Tobi, Amelie	wU14 (MäA) 16.00-18.30 Marcel, Melina, Mia, Marie	wU10- Athletik 15.00-15.30	mU10 (KnC) 16.00-17.30 Tobi(ab16.45) Markus, Elias, Luis	wU14 (MäA) 16-18.30	16:30
17:00		mU14- Athletik 18-19 Marcel		wU10- Athletik 16.00-17.00		ROOKIE- Training 16.30-18 Ben, Lucy	17:00
17:30		wU12 (MäB) 17.30-19.30 Calvin, Kerstin, Carl, Emily, Caro		wU12- Athletik 17.00-18.00	wU12 (MäB) 17-19 Calvin, Kerstin, Jacob(bis 18), Caro, Carl	Marcel, Melina(ab16. 30), Mia, Marie,	17:30
18:00				mU12- Athletik 18.00-19.00	mU12 (KnB) 17.30-19.30 Markus, Jacob, FelixR,		18:00
18:30					wU14- Athletik 17-18 Marcel	mU14 (KnA) 17.30-19.30 Markus, FelixR,	18:30
19:00	WJ-Power- Training 19-21 Kerstin, Calvin(ab 19.30)		mU14 (KnA) 18-20 Mo, Jacob, Maurits, LuisS		wU16 (WJB) 18.30-21 Marcel, Ben	wU16 (WJB) 18-20 Mo, Jacob, JakobO	19:00
19:30							19:30
20:00		mU18 (MJA) / Herren 20.00-22.00 Sven		wU18/ (WJA) Damen 19.00-21.30 Calvin, Ben(ab20)	Eltern- Fitness 19.30-20.30 Richard	18.30-21 Marcel, Ben	19:30
20:30		Eltern- hockey 20.00-21.30 Hennes					19:30
21:00					mU18 (MJA) / Herren 20.00-22.00 Sven	mU16 (MJB) 19.30-21.30 Sven, Ben	20:00
21:30						Senioren/- innen 20.30-22.00 Nicolai, Axel	20:30
							21:00
							21:30

Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen auf dem gr. KuRa
- Spezialtraining = für nominierte B/A`s plus besonders leistungsstarke C`s