

...UND AUCH FÜR DIE ELTERN
GEHT ES WIEDER LOS... 😊

ELTERN-HOCKEY UND -FITNESS AUF DEM CLUBGELÄNDE

NATÜRLICH NUR MIT ABSTAND

ELTERN-HOCKEY IMMER MONTAGS AB 20 UHR

auf dem kleinen Kunstrasen
im Sportzentrum Nordwest (Usinger Weg 90)

Ein Schnuppertraining für ALLE hockeybegeisterten Eltern (Mütter und Väter) - auch ohne Hockeyerfahrung. Benötigte Ausrüstung: Schuhe mit Profil (Hockeyschuhe, Tennisschuhe oder Laufschuhe), Sportkleidung, eventuell Schienbeinschoner mit Stützen, Hockeyschläger (kann auch geliehen werden). Die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Fragen gerne melden bei Alex von Trotha (alexander.Trotha@t-online.de)

ELTERN-FITNESS IMMER DIENSTAGS 20-21 UHR

auf dem roten Platz (oberhalb vom kl. Kunstrasen)
im Sportzentrum Nordwest (Usinger Weg 90)

Für alle Eltern, die fit bleiben wollen. Die Einheit wird geleitet durch unseren langjährigen Athletiktrainer Richard Fratz (Kontaktadresse: richard@fratz-training.de)
Inhalt: Lauf-ABC - Koordination - Kraft - Stretching
Bitte eine eigene Matte mitbringen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Euch!!!

Sportliche Grüße, Tobi

Alle Informationen zum HC Bad Homburg unter www.hc-badhomburg.de.