



Hybrider Trainingsplan 2021

(gültig vom 1.2.2021 - ?)

Stand 21.1.2021



!!! Die Zeiten sind die Zeiten der regulären Video-Konferenzen / Fitness- / Hockey-Einheiten, evtl. weitere Einheiten nach Ansage der Haupttrainer*innen !!!

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT		
15:00	KnD KuRa-Training 15 - 17 Uhr Tobi, Jacob, Lucy, Felix	KnC KuRa-Training 15 - 17 Uhr Tobi, Jacob, Richard, Maurits	MäD ONLINE-Training 15 - 16 Uhr Mareike	frei KuRa-Training 15 - 17 Uhr	frei KuRa-Training 15 - 17 Uhr	MäD ONLINE-Training 15 - 16 Uhr Mareike	MäC KuRa-Training 15 - 17 Uhr Jacob, Sven, PhilippL, Felix(2wö), Lara(2wö)	15:00
15:30			15:30					
16:00	MäC ONLINE-Training 16.30 - 17.15 Uhr Sven	MäB ONLINE-Training 17.00 - 18.00 Uhr Marcel	MäC ONLINE-Training 16.30 - 17.15 Uhr Sven	KnA KuRa-Training 17 - 19 Uhr Sven, Jacob	KnC ONLINE-Training 17.00 - 17.45 Uhr Tobi	MäB ONLINE-Training 17.00 - 18.00 Uhr Marcel	KnB KuRa-Training 17-19 Uhr Markus, PhilippL, Felix, Sophie , Caro(2wö)	16:00
16:30			16:30					
17:00	KnA ONLINE-Training 18 - 19 Uhr Sven/Jacob	MäA ONLINE-Training 18.30 - 20 Uhr Calvin	WJB ONLINE-Training 18.15 - 19.15 Uhr Marcel	WJA ONLINE-Training 18.30 - 20 Uhr Calvin	MäA ONLINE-Training 18.30 - 20 Uhr Calvin	WJB ONLINE-Training 18.15 - 19.15 Uhr Marcel	MJB ONLINE-Training 18 - 19 Uhr Sven	17:00
17:30								17:30
18:00	MJA/Herren ONLINE-Training 20 - 21 Uhr Moritz/Marcel	WJA ONLINE-Training 20 - 21 Uhr Calvin	Eltern-Fitness ONLINE-Training 20 - 20.45 Uhr Richard	MJB/MJA KuRa-Training 19.30-21 Uhr Sven, Jacob	Familien-Winter-Fit ONLINE-Training 19 - 19.45 Uhr Haupttrainer	MJB/MJA KuRa-Training 19.30-21 Uhr Sven, Jacob	Familien-Winter-Fit ONLINE-Training 19 - 19.45 Uhr Haupttrainer	18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

Zusätzliches KuRa-Training:

- MäB am WE - KnB am WE
- MäA am WE - KnA am WE
- WJB am WE - MJB am WE
- WJA am WE - MJA am WE

TW-Training auf dem kleinen KuRa:

- samstags 10.30-13.30 Uhr (Johnny, Maurits)

Regelmäßiges KuRa-Training samstags:

MäD
KuRa-Training
samstags
Mareike, JakobO,
Lara, Jesko, Marit,