



# Feldsaison-Trainingsplan 2022

(gültig ab 1.4.2022)

Stand 28.3.2022



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT					
15:00	mU8 (KnD) 15.00-16.30 Tobi, Melina, Lotte, Amelie, Lara	„Minis“ 15.00-16.00 Konni, Anja,	w/mU8- Technik &-Athl 15.00-16.00 Tobi, Richard, Melina	mU10 (KnC) 15.00-17.00 Tobi (ab15.30), Elias, Ben, Melina	„Minis“ 15.00-16.00 Konni, Anja,	mU10- Athletik 15.00-15.30	wU8 (Mäd) 15.00-16.30 Markus, Melina, Thalia	mU8 (KnD) 15.00-16.30 Tobi, Helene, Thea, Annabelle	wU8 (Mäd) 15.00-16.30 Markus, Melina, Thalia, Helene(bis16)		15:00
15:30		wU10 I (MäC) 15.30-17 Ben, Sven, Jacob, Kerstin			„Minis“ 16.00-17.00 Konni, Anja,	U8-Athletik 15.30-16.00	wU10 I (MäC) 15.30-17 Ben, Sven, Jacob, LotteG				15:30
16:00						wU10- Athletik 16.00-17.00		mU10 (KnC) 16.00-17.30 Tobi(ab16.45) Markus, Elias, Luis			16:00
16:30	wU10 II (MäC) 16.30-18 Ben, Sven, Jacob		wU14 (MäA) 16.00-18.30 Marcel, Melina, Mia, Marie, Tobi(17-17.30)		U6- Ballschule 17.00-17.45 Melina, Tobi, Amelie		wU10 II (MäC) 16.30-18 Ben, Sven, Jacob, LotteG		ROOKIE- Training 16.30-18 Ben	wU14 (MäA) 16-18.30 Marcel, Melina(ab16. 30, Mia, Marie,	16:30
17:00						wU12- Athletik 17.00-18.00		wU12 (MäB) 17-19 Calvin, Kerstin, Jacob(bis 18)			17:00
17:30		wU12 (MäB) 17.30-19.30 Calvin, Kerstin,			mU14- Athletik 18-19 Marcel			mU12 (KnB) 17.30-19.30 Markus, Felix,		mU12 (KnB) 17.30-19.30 Markus,	17:30
18:00						mU12- Athletik 18.00-19.00	wU14- Athletik 17-18 Marcel		mU14 (KnA) 18-20 Mo, Jacob, Maurits, LuisS		18:00
18:30											18:30
19:00	WJ-Power- Training 19-21 Kerstin, Calvin(ab 19.30)		mU16 (MJB) 19-21 Sven, Ben (19-20)	wU18/ (WJA) Damen 19.00-21.30 Calvin, Ben(ab20)			wU16 (WJB) 18.30-21 Marcel, Ben		mU14 (KnA) 18-20 Mo, Jacob, JakobO	wU16 (WJB) 18.30-21 Marcel, Ben	19:00
19:30											19:30
20:00		mU18 (MJA) / Herren 20.00-22.00 Sven			Eltern- hockey 20.00-21.30 Hennes			wU18/ (WJA) Damen 19.30-21.30 Calvin, Kerstin		mU16 (MJB) 19.30-21.30 Sven, Ben	20:00
20:30						Eltern- Fitness 20.00-21.00 Richard		mU18 (MJA) / Herren 20.00-22.00 Sven	Senioren/- innen 20.30-22.00 Nicolai, Axel		20:30
21:00											21:00
21:30											21:30

### Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen auf dem gr. KuRa
- Spezialtraining = für nominierte B/A`s plus besonders leistungsstarke C`s

HOCKEY-CLUB BAD HOMBURG

TW-  
Training  
16.00-19.00

Tag noch  
offen

mU16/18-  
Athletik  
??