



Feld-Trainingsplan 2020

(gültig ab Freigabe Kunstrasen -
spätestens ab 17.8. bis 2.10.2020)



Stand 20.8.2020

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT
15:00	Kn D 15.00-16.30	„Minis“ 15.00-16.00 Konni, Anja,	Schul-AG 14.00-15.00 Tobi	Mä D 15.00-16.30 Mareike, Markus, Joni, Sophie	Mä D 15.00-16.30	15:00
15:30	Tobi, Marcel, TobiasB, ?	D-Technik &-Athletik 15.00-16.00 Tobi, Richard, ?	Kn C 15.00-17.00	TW- Training 16.00-18.00 Johnny, Maurits	TW- Training 15.00-18.00 Dorian	15:30
16:00	Mä C 16.00-17.30	„Minis“ 16.00-17.00 Konni, Anja,	Tobi (ab15.30), Joni, PhilippL, ?	Mä C 16.00-17.30 Sven, Mareike (ab16.30), Sophie (ab16.30), ?	Kn B 16.00-18.00	16:00
16:30	Sven, Joni, Lara, ?	TW- Training 16.00-19.00	Mä B 16.30-18.30	Kn B 17.00-19.00	Kn B 16.00-18.00	16:30
17:00	KnA 17.00-19.00	Joni, Tobi (ab 17.00), Calvin(bis 18), PhilippL(bis18) , Sophie	Mä A 17.45-19.45	Mä B 17.00-19.00	Technik- Förder- training 16.30-18.00 (kl.KuRa) PhilippL	17:00
17:30	Sven (ab 17.30), Tobi, PhilippL	Johnny, Verena	Calvin, Joni(ab 18.30), PhilippL	Markus, Sven(bis 18.30), DominicR, PhilippL	Kn A 17.30-20.00	17:30
18:00	WJB 18.30-20.30	MJB 19.00-21.00	WJA 19.15-21.30	Joni, Calvin, Kerstin, PhilippL	Mä A 17.30-19.30	18:00
18:30	Moritz(bis20) , Marcel, Calvin	(halber Platz)	WJA-Athl. 19.15-19.45 Marcel	Spezial- training 18.30-20.00	Calvin, Joni, DominicR	18:30
19:00	MJA / Herren 20.00-22.00	Sven	Eltern- Fitness 20.00-21.00	Sven, Markus (ab19), Joni	MJB 19.00-21.00	19:00
19:30	Moritz, Marcel(ab 20.30)	Eltern- hockey 20.00-21.30 Hennes	Richard	WJB 19.00-21.00	(halber Platz)	19:30
20:00				Marcel, Kerstin	Sven	20:00
20:30				MJA/ Herren 20.00-22.00	WJA 19.30-21.30	20:30
21:00				Marcel	Calvin, Marcel	21:00
21:30				Senioren/- innen 20.30-22.00		21:30
				Nicolai		

Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen auf dem gr. KuRa
- Anfängertraining = verpflichtend für alle neuen B/A/WJ/MJ`s, freiwillig zusätzlich für alle neuen C`s
- Spezialtraining = für nominierte B/A`s plus besonders leistungsstarke C`s

HOCKEY-CLUB BAD HOMBURG

noch offen:

KnB-Athl. 17.00-18.00	WJB- Athletik 18.30-19.30	MJB/MJA/ Herren- Crossfit 18-19
--------------------------	---------------------------------	--

Verfügbarkeit KLEINER KURA:

- MO 15-18 Uhr
- DI 15-20 Uhr
- MI 15-18 Uhr
- DO 15-17 Uhr
- FR 15-18 Uhr