



Feld-Trainingsplan 2019

(gültig vom 12.8. - 27.9.2019)

Stand 8.8.2019



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT	
15:00	Kn D 15.00-16.30	HUS-AG 13.50-15.10 Calvin (ab9.9.)	D-Technik &-Athletik 15.00-16.15 Marcel, Tizian, Richard (bis15.30)	Mä D 15.00-16.30 Mareike, Sven(bis16), Marietta?, Emilia, FelixL	Kn D 15.00-16.30 Marcel, Sven, Calvin(bis16) Kilian	Mä D 15.00-16.30	15:00
15:30	Marcel, Calvin, TobiasB, Lorenz		D-Athletik 15.00-15.30	„Minis II“ 15.00-16.00 Konni, Anja, Marie, Lotte		TW- Training 15.00-18.00	15:30
16:00		Mä C 16.00-18.00	MäB- Athletik 15.30-16.00	„Minis Anfänger I“ 16.00-17.00 Konni, Anja,		Dorian	16:00
16:30		Sven, Markus, Lara, Caro	C-Athletik 16.00-17.00 Richard	Mä C 16.00-18.00 Sven, Mareike (ab16.30), FelixL, Marietta	Kn C 16.00-18.00	Mä B 16.00-18.00	16:30
17:00	Kn C 17.00-19.00	TW- Training 16.00-20.00	MäA-Athl. 17.00-17.30		Calvin, Markus, PhilippM	Calvin, Joni, ??	17:00
17:30	Calvin, PhilippL, PhilippM	Johnny, Dorian	KnB/A-Athl. 17.30-18.30 Richard	Kn B 17.30-19.30	MäB/A- Athletik 17.30-18.30 Marcel	Technik- Förder- training 16.30-18.00 (kl.KuRa) JustusR	17:30
18:00		Mä A1 17.30-19.30	WJB/WJA- Athletik 18.30 -19.30 Richard	Markus, Sven (18-19), FloG, JustusR			18:00
18:30		Kerstin, JustusR		Spezial- training 19.00-20.30	KnA 17.30-19.45	Mä A 18.30-20.30	18:30
19:00		Thali, Joni		Markus (ab 19.15), Sven (bis 19.45)	Sven, Markus (18-19Uhr), JustusR	Calvin, Thali, Joni	19:00
19:30		WJB/WJA 19.30-21.30	Eltern- Fitness 20.00-21.00		MJB (plus Top-KnA/MJA) 19.00 -20.30 Markus (bis19.30), Sven (ab19.30)		19:30
20:00	MJA / Herren 20.00-22.00	Calvin, Kerstin	Richard	MJA/ Herren 20.00-22.00	MJB/MJA/ Herren- Athletik 18.30-19.30 Marcel	WJB/ WJA/ 19.45-21.30	20:00
20:30	Moritz			Herren- spieler		Sven, Calvin(ab 20.30)	20:30
21:00							21:00
21:30					Senioren/- innen 20.30-22.00		21:30
					Nicolai		

Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen auf dem gr. KuRa
- Anfängertraining = verpflichtend für alle neuen B/A/WJ/MJ`s, freiwillig zusätzlich für alle neuen C`s
- Spezialtraining = für nominierte B/A`s plus besonders leistungsstarke C`s



Startet im Saisonverlauf nach Bedarf:

„Minis
Anfänger I“
15.00-16.00
Konni, Anja,

Verfügbarkeit KLEINER KURA:

- MO 15-18 Uhr
- DI 15-20 Uhr
- MI 15-18 Uhr
- DO 15-17 Uhr
- FR 15-18 Uhr