



Feld-Trainingsplan 2019

(gültig vom 1.6. - 27.9.2019)

Stand 28.5.2019



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT
15:00	Kn D 15.00-16.30	D-Technik &-Athletik 15.00-16.15 Marcel, Tizian, Richard (bis 15.30)	Mä D 15.00-16.30 Mareike, Sven(bis16), Marietta?, Emilia, ???	Kn D 15.00-16.30 Marcel, Sven, Calvin(bis16) Killian	Mä D 15.00-16.30	15:00
15:30	Marcel, Calvin, TobiasB, Lorenz					15:30
16:00		Mä A1 15.45-17.45 Kerstin(ab16.15), Calvin(bis17.30), JustusR/Fanny	„Minis Anfänger I“ 15.00-16.00 Konni, Anja, Marie, Lotte	Mä C 16.00-18.00 Sven, Mareike(ab16.30), FelixL, Marietta	Mä C 16.00-18.00 Konni, Anja, FelixL, Greta	16:00
16:30						16:30
17:00	Kn C 17.00-19.00	Mä A2 17.30-19.45 Thali, JustusR (2-wöchentlich)	KnC-Athletik 15.30-16.30 Richard	Kn C 16.00-18.00 Calvin, Markus, PhilippM	Mä B 16.00-18.00 Calvin, Melvin, Joni	17:00
17:30	Calvin, PhilippL, PhilippM		KnA-Athl. 17.30-18.30 Richard			17:30
18:00		Mä B 17.30-19.45 Calvin, Kerstin (ab 17.45 Uhr), Joni	WJB/WJA-Athletik 18.30 -19.30 Richard	KnA 17.30-19.45 Sven, Markus (18-19Uhr), JustusR	Technik-Fördertraining 16.30-18.00 (kl.KuRa) JustusR	18:00
18:30						18:30
19:00	KnA / MJB 18.30-20.30		Eltern-Fitness 20.00-21.00 Richard	Spezial-training 19.00-20.30 Markus (ab 19.15), Sven (bis 19.45)	Mä A 18.30-20.30 Calvin, Thali, Joni	19:00
19:30	Sven, Markus, Joni(bis20)	WJB/WJA 19.30-21.30 Calvin, Kerstin				19:30
20:00	MJA / Herren 20.00-22.00		MJA/ Herren 20.00-22.00	MJB (plus Top-KnA/MJA) 19.00 -20.30 Markus (bis19.30), Sven (ab19.30)	WJB/WJA/ 19.45-21.30 Sven, Calvin(ab 20.30)	20:00
20:30			Herren-spieler			20:30
21:00	Moritz			Senioren/-innen 20.30-22.00 Nicolai		21:00
21:30						21:30

Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen auf dem gr. KuRa
- Anfängertraining = verpflichtend für alle neuen B/A/WJ/MJ`s, freiwillig zusätzlich für alle neuen C`s
- Spezialtraining = für nominierte B/A`s plus besonders leistungsstarke C`s



Starten im Saisonverlauf nach Bedarf:

„Minis Anfänger I“
15.00-16.00
Konni, Anja,

„Minis II“
16.00-17.00
Konni, Anja,

Verfügbarkeit KLEINER KURA:

- MO 15-18 Uhr
- DI 15-20 Uhr
- MI 15-18 Uhr
- DO 15-17 Uhr
- FR 15-18 Uhr