



Feld-Trainingsplan 2019

(gültig vom 29.4. - 27.9.2019)

Stand 5.3.2019



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT		
15:00	Kn D 15.00-16.30 Marcel, Calvin	D-Technik &-Athletik 15.00-16.15 Marcel, Richard	D-Athletik 15.00-15.30 Richard „Minis Anfänger I“ 15.00-16.00 Konni, Anja,	Mä D 15.00-16.30 Mareike, Sven(bis16)	Kn D 15.00-16.30 Marcel, Calvin(bis16) Kilian	Mä D 15.00-16.30 Markus, Sven	TW-Training 15.00-20.00 Mats	15:00
15:30								15:30
16:00	Mä C 16.00-18.00 Sven, Markus	„Minis I“ 16.00-17.00 Konni, Anja,	Mä A1 15.45-17.45 Kerstin(ab16.15), Calvin (bis17.30), (Fanny)	Mä C 16.00-18.00 Sven, Mareike (ab16.30)	Kn C 16.00-18.00 Calvin, Markus, PhilippM	Mä B 16.00-18.15 Calvin, Melvin,	Anfänger-training 16.30-18.00 (kl.KuRa) ?	16:00
16:30								16:30
17:00	Kn C 17.15-19.15 Calvin, PhilippL, PhilippM	TW-Training 16.00-20.00 Johnny, Dorian	KnC- Athletik 16.30-17.30 Richard	Kn B 17.30-19.45 Markus, Sven (18-19)	KnA 17.30-19.45 Sven, Markus (18-19Uhr)	Kn B 17.15-19.30 Markus, Sven	Mä A 18.30-20.30 Calvin, Thali,	17:00
17:30								17:30
18:00	KnA / MJB 18.45-20.45 Sven, Markus	Mä A2 17.30-19.45 Thali	KnA-Athl. 17.30-18.30 Richard	Spezial-training 19.00-20.45 Markus (ab 19.15), Sven (bis 19.45)	MJB (plus Top-KnA/MJA) 19.00 -21.15 Markus (bis19.30), Sven (ab19.30)	Mä A 18.30-20.30 Calvin, Thali,	WJ- Athletik 18.30-19.30 Marcel	18:00
18:30								18:30
19:00	MJA / Herren 20.00-22.00 Moritz	WJB/WJA 19.30-21.30 Calvin, Kerstin	MJB/MJA- Athletik 18.30 -19.30 Richard	MJA/ Herren 20.00-22.00 Herren- spieler	Senioren/- innen 20.30-22.00 Nicolai	WJB/ WJA/ 19.45-21.30 Sven, Calvin(ab 20.30)	Eltern- Fitness 20.00-21.00 Nicolai	19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen
- Anfängertraining = verpflichtend für alle neuen B/A/WJ/MJ`s, freiwillig zusätzlich für alle neuen C`s
- Spezialtraining = für nominierte B/A`s plus besonders leistungsstarke C`s



Starten im Saisonverlauf nach Bedarf:

„Minis Anfänger I“
15.00-16.00
Konni, Anja,

„Minis II“
16.00-17.00
Konni, Anja,

Verfügbarkeit KLEINER KURA:

- MO 15-18 Uhr
- DI 15-20 Uhr
- MI 15-18 Uhr
- DO 15-17 Uhr
- FR 15-18 Uhr