



# Feld-Trainingsplan 2018

(gültig vom 1.9. - 28.9.2018)

Stand 6.9.2018



| UHRZEIT | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG   | UHRZEIT  |       |
|---------|---|---|--|--|---|--|-------|
| 15:00   | Kn D<br>15.00-16.30                                 | „Minis I“<br>15.00-16.00<br>Konni, Anja, Emilia, Greta          | D-Technik & Athletik<br>15.00-16.15<br>Tobi, Marcel, Richard | Mä D<br>15.00-16.30<br>Mareike, Sven(bis16), Marietta, Ecki                  | Kn D<br>15.00-16.30<br>Tobi, Kilian, Marcel, Sven (15-16)             | Mä D<br>15.00-16.30<br>Mareike, Markus, Dominic, Ecki                | 15:00 |
| 15:30   | Tobi, TobiasB, Marcel, Ecki                         |   | D-Athletik<br>15.00-15.30<br>Richard                         |  |   |  | 15:30 |
| 16:00   |   | Mä C<br>16.00-18.00<br>Sven, Markus, Caro, Lara                 | MäC- Athletik<br>15.30-16.30<br>Richard                      | Mä C<br>16.00-18.00<br>Sven, Mareike (ab16.30), PhilippM, Marietta (ab16.30) | Kn C<br>16.00-18.00<br>Tobi, Sven (bis 17), PhilippH, PhilippL (ab17) | Mä B<br>16.00-18.00<br>Calvin, Mareike (ab 16.30), Melvin, Paula     | 16:00 |
| 16:30   |   | „Minis Anfänger I“<br>16.00-17.00<br>Konni, Anja, FelixL, Marie | KnC/B- Athletik<br>16.30-17.30<br>Richard                    | TW- Training<br>16.30-18.00<br>Dorian  |   | „Minis II“<br>16.00-17.00<br>Konni, Anja, Juliane, Hanna, Cara, Lulu | 16:30 |
| 17:00   | Kn C<br>17.15-19.15<br>Tobi, Calvin, PhilippL, Ecki |   | KnA-Athl.<br>17.30-18.30<br>Richard                          | Kn B<br>17.15-19.15<br>Markus, Calvin, FloG, JohannesVT,                     | KnA/MJB<br>17.30-19.30<br>Sven, Tobi(ab18) PhilippH                   | Anfänger- training<br>17.00-18.00<br>(kl.KuRa) PhilippH              | 17:00 |
| 17:30   |   |   | MJ/WJ- Athl.<br>18.30 -19.30<br>(MJB 30min, Rest 60min)      | Spezial- training<br>18.45-20.15<br>Sven, Markus (ab 19.15), Ecki, PhilippH  | MäB/A- Athletik<br>16.30-17.30<br>Marcel                              |  | 17:30 |
| 18:00   |   | Mä A<br>18.00-19.30<br>Kerstin, Sven (bis 19.00), Thali, Joni   |  |  | MJA/ Herren<br>19.00-21.00<br>Moritz                                  |  | 18:00 |
| 18:30   |   |   |  |  |   | Mä A<br>18.30-20.30<br>Markus (ab 19.15), Thali, Joni, PhilippH      | 18:30 |
| 19:00   |   | Kn A<br>18.45-20.45<br>Sven, Markus                             |  |  |   |  | 19:00 |
| 19:30   |   |   |  |  |   |  | 19:30 |
| 20:00   | MJA / Herren<br>20.00-22.00<br>Moritz               |   |  |  |   |  | 20:00 |
| 20:30   |   |   |  |  |   |  | 20:30 |
| 21:00   |   |   |  |  |   |  | 21:00 |
| 21:30   |   |   |  |  |   |  | 21:30 |

## HOCKEY-CLUB BAD HOMBURG

### Anmerkungen:

- hellgrün = kleiner Kunstrasen
- grau = mehrere Teams zusammen
- Anfängertraining = verpflichtend für alle neuen B/A/WJ/MJ's, freiwillig zusätzlich für alle neuen C's
- Spezialtraining = für nominierte B/A's plus besonders leistungsstarke C's
- wJ-Power-Training für nominierte MäA, WJB u. WJA

### Verfügbarkeit KLEINER KURA:

- MO 15-18 Uhr
- DI 15-20 Uhr
- MI 15-18 Uhr
- DO 15-17 Uhr
- FR 15-18 Uhr

### Keine Zeit mehr:

- Carl-Gustav
- Justus Roth
- Max Knopf
- Victor Wetzel
- Robert Koegel
- Falk Storkebaum
- Tom Schuch

### Ausland oder weg:

- Max Roth
- Lilian Alfes
- Rita Kleinschmidt
- Felix Roth
- Maurits Gümmer
- Justus Meier
-