



# CORONA-ONLINE-Trainingsplan 2020 / 2021

(gültig vom 2.11.2020 - ?)

Stand 11.11.2020



!!! Die Zeiten sind die Zeiten der regulären Video-Konferenzen / Fitness-Einheiten, evtl. weitere Einheiten nach Ansage der Haupt-Trainer\*innen !!!

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	UHRZEIT
15:00			<b>MäD</b> ONLINE-Training 15.00 - 16.00 Uhr Mareike		<b>MäD</b> ONLINE-Training 15.00 - 16.00 Uhr Mareike	15:00
15:30		<b>KnD</b> ONLINE-Training 15.30 - 16.30 Uhr Tobi		<b>KnD</b> ONLINE-Training 15.30 - 16.30 Uhr Tobi		15:30
16:00					<b>KnB</b> ONLINE-Training 16-17 Uhr Markus	16:00
16:30			<b>MäC</b> ONLINE-Training 16.30 - 17.30 Uhr Sven	<b>KnB</b> ONLINE-Training 16-17 Uhr Markus		16:30
17:00		<b>KnC</b> ONLINE-Training 17- 18 Uhr Tobi		<b>KnC</b> ONLINE-Training 17- 18 Uhr Tobi	<b>MäC</b> ONLINE-Training 16.30 - 17.30 Uhr Sven	17:00
17:30			<b>KnA</b> ONLINE-Training 18 - 19 Uhr Sven/Jacob	<b>MäB</b> ONLINE-Training 17.30 - 18.30 Uhr Marcel	<b>MäB</b> ONLINE-Training 17.30 - 18.30 Uhr Marcel	17:30
18:00	<b>KnA</b> ONLINE-Training 18 - 19 Uhr Sven/Jacob				<b>MJB</b> ONLINE-Training 18 - 19 Uhr Sven	18:00
18:30		<b>MäA</b> ONLINE-Training 18.30 - 20 Uhr Calvin	<b>WJA</b> ONLINE-Training 18.30 - 20 Uhr Calvin	<b>WJB</b> ONLINE-Training 18.45 - 19.45 Uhr Marcel		18:30
19:00				<b>MäA</b> ONLINE-Training 18.30 - 20 Uhr Calvin		19:00
19:30			<b>Eltern-Fitness</b> ONLINE-Training 20 - 20.45 Uhr Richard		<b>Familien-Winter-Fit</b> ONLINE-Training 19 - 19.45 Uhr Haupttrainer	19:30
20:00	<b>MJA/Herren</b> ONLINE-Training 20 - 21 Uhr Moritz/Marcel	<b>WJA</b> ONLINE-Training 20 - 21 Uhr Calvin		<b>MJA/Herren</b> ONLINE-Training 20 - 21 Uhr Moritz/Marcel		20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30

